

CV for Solfrid Raknes, 03.06.1972, kvinne

tlf. 416 17 343, E-post: Solraknes@gmail.com

ARBEIDSERFARING

- 2017 - ? Frivillig arbeid for the Syrian American Medical Society. Utvikling og implementering en læreplan i forebygging av psykiske lidelser for utdanning for syriske flyktninger som jobber som lærere i flyktningeleire i Libanon og andre av Syrias naboland.
- 2017 - ? Prosjektleder for tilgjengeliggjøring av det psykososiale støtteprogrammet "Helping Hands – Happy kids" på arabisk, i samarbeid med Dar El Fatwa, Libanon.
- 2017 - ? Prosjektarbeid for syriske flyktninger i samarbeid med Dar El Fatwa, Libanon
- 2014-2018 Forsker III ved Regionalt Kunnskapssenter for Barn og Unge psykisk helse og barnevern (RKBU) Vest/ PhD kandidat ved Universitetet i Bergen, psykologisk fakultet
- 2016-2017 Prosjektleder for tilgjengeliggjøring av "Helping Hands – Happy kids" på engelsk. Bergen Teknologioverføring.
- 2015-2016 Prosjektleder for appen "Glade Maur", Extrastiftelsen og Voksne for barn
- 2016 Prosjektleder for digitalprogrammene "Selvsnakk"; Abup
- 2014-2015 Faglig ansvarlig for utviklingen av digital-læringsstedet "Grønne tanker i Salaby" for digitalavdelingen i Gyldendal Forlag
- 2012-2014 Prosjektleder for Grønne tanker – glade barn. Psykopedagogisk materiell for barn 4-7 år. Bergen Teknologioverføring.
- 2011-2013 Leder for fagutvikling i "Prosjekt PF i Førstelinjen", (RKBU) Vest og RBUP Øst og Sør, finansiert av Helsedirektoratet
- 2004- Selvtendig næringsdrivende psykolog: Undervisning, veiledning, produktutvikling evaluering og spredning av psykopedagogisk materiell
- 2007-2010 Leder for fagutviklingen av "Psykologisk førstehjelp", et selvhjelpsmateriell for barn og ungdom. Bergen Teknologioverføring.
- 2007-2014 Psykologspesialist ved Voss Sjukehus, barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk
- 2004-2007 Psykologspesialist ved Voss Sjukehus, Voksenpsykiatrisk poliklinikk
- 2004-2005 Psykolog ved NKS Bjørkeli, døgnavdeling, 50 %, 1 år
- 2001-2005 Psykolog ved PPT Voss, 6 mnd
- 1999-2001 Psykolog ved Sør-Trøndelag Psykiatriske Sykehus, (STPS)

UTDANNELSE

- 2014-2017 PhD student, Uni Research Universitetet i Bergen
- 2005 Spesialist i klinisk psykologi, med fordyping i klinisk voksenpsykologi, Norsk Psykologforening
- 2004 Godkjent veileder, Norsk Forening for Kognitiv Terapi (NFKT)
- 1999 Cand Psychol
- 1994-1999 Profesjonsstudiet i psykologi, Universitetet i Tromsø

UNDERVISNING OG VEILEDNINGSARBEID

- 2007- Omfattende foredrags- og kursvirksomhet for tilsatte i helse- skole og sosial-tjenester
- 2005- Omfattende veiledningsvirksomhet for helsepersonell
- 2007-2013 Fast underviser i delemnet kognitiv terapi ved Psykologisk Fakultet, UiB, for psykolog-studenter i profesjonsutdanning

UTVALGTE FOREDRAG

- 2017 Psykologisk førstehjelp for kommunepsykologer. Nasjonal nettverkssamling for psykologer i kommunene, 8-9. November 2017, arrangert av NAPHA og Helsedirektoratet
- 2017 Psykologisk førstehjelp, introduksjonskurs. 7. november, Litteraturhuset i Bergen, arrangert av Voksne for Barn
- 2017 Grønne tanker – Glade barn, introduksjonskurs. 6. november, Litteraturhuset i Bergen, arrangert av Voksne for Barn
- 2017 Tankekraft. Arrangert av Alamal, foredrag for kvinnegruppen for arabisktalende kvinner i Bergen. 27. oktober.
- 2017 Edutainment: Underholdningselementer i folkeopplysning. BUFDIR 18. oktober
- 2017 Teacher Training – The Helping Hands – Happy Kids, Libanon. Two days workshop arranged by MAPS and Dar el Fatwa.
- 2017 Helping Hands – Happy Kids. Workshop, School of Social Work, University of Michigan, USA.
- 2015 Evaluation of a Low Threshold, Brief Intervention for Traumatized Adolescents. 45th Annual EABCT Congress, Israel.
- 2014 Self-help Material for Children. 4th International Conference for International Association of Muslim Psychologists, Jakarta, Indonesia.
- 2014 Psychology to the people: A Norwegian Psychological First Aid Kit. The Eighth World Congress on the Promotion of Mental Health and the Prevention of Mental and Behavioural Disorders, London, England.
- 2014 Hjelperopplæring, VÅG. Opplæringsseminar av gruppeledere i LIST prosjektet
- 2014 Hvordan nå barn og unge i en digital verden? Endring og undring, Landskonferanse 2014
- 2014 Psychology to the people: A Norwegian Psychological First Aid Kit. The Eighth World Congress on the Promotion of Mental Health and the Prevention of Mental and Behavioural Disorders
- 2014 Raknes, Solfrid; Håland, Åshild Tellefsen; Haugland, Bente Storm Low-intensity for Youths who Dare. EABCT congress

VERV

- 2015- Styremedlem i Forening for Interkulturell Psykologi, Norsk Psykologforening
- 2008-2016 Styremedlem i Norsk Forening for Kognitiv Terapi
- 2012- Norsk representant i European Association for Behavioural and Cognitive Therapy (EABCT), Group for Low Intensity CBT

2010-2013 Styremedlem i Lesehug, Voss
2006-2013 Medlem i programnemnda for Vossajazz

STIPENDER OG PRISER

2016-2017 6 mnd fra Norges Forskningsråd forskningsstipend for opphold ved School of Social Work, University of Michigan
2016 Skrive og reise-stipend fra Norsk Faglitterær forening
2014-2017 PhD stipend, Norsk Forskningsråd (LIST-prosjektet)
2014 Personlig stipend fra Norsk forening for kognitiv terapi for fagutvikling, samisk del av "Glade Maur"
2014 Personlig stipend fra Kavlifondet for fagutvikling
2013 Åse Gruda skards-pris fra Norsk Psykologforening
2013 Andreplass i KlinIKT: "PF goes digital"
2012 Helse Vests Innovasjonspris
2012 Nominert til "Fredrikke Qvam prisen" som årets kvinnelige gründer
2010 <https://bergento.no/2011/01/psykologisk-f%C3%B8rstehjelp-mottar-18-mill-nok-fra-helsedirektoratet/>

PUBLIKASJONER

Vitenskapelig

Raknes, Pallesen, Bjaastad, Wergeland, Hoffart, Dyregrov, Håland & Haugland (in press). Negative Life Events, Social Support and Self-Efficacy in Anxious Adolescents. *Psychological Reports*.
Raknes, Dyregrov, Pallesen, Hoffart, Stormyren, & Haugland (in press). A pilot study of a low threshold, low intensity CBT intervention for traumatized adolescents. *Scandinavian Psychologist*.
Haugland, Raknes, Haaland, Wergeland, Bjaastad, Baste, Himle, Rapee, & Hoffart, (2017). School-based cognitive behavioral interventions for anxious youth: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* 18:100. doi:10.1186/s13063-017-1831-
Raknes, Hansen, Cederkvist & Nordgaard (2017). Psykologisk førstehjelp i skole og skolehelsetjeneste. I *Kvarme (red). Sårbare skolebarn*. Bergen: Fagbokforlaget.
Raknes, S, Johansen, K.W, Tørnes, H. & Håvardstun, T. (2016). Psykologisk kunnskap for barnehagebarn. *Psykologi i kommunen*, 1, 45-53.
Tilden, T. og Raknes, S. (2010). Psykologisk førstehjelpsskrin i par- og familierapi. *Fokus på familien*, 3, 212-225.
Raknes, S. (2007). Åtferdseksperiment som metode i behandling av sosial fobi. Tidsskrift for norsk psykologforening, 2, 139-147.
Raknes, S. (2008). Åtferdseksperiment som metode. I *Berge og Repål (red.) Håndbok i kognitiv terapi*, kap 4, 111-131.

Populærvitenskapelig for voksne

Raknes, S. (2016). <http://www.psykologforeningen.no/publikum/blogger/fip-blogg/aapent-brev-til-barneombudet>
Raknes, S (2016). <http://www.psykologforeningen.no/publikum/blogger/fip-blogg/nulltoleranse-for-barns-ubehag>
Raknes, S. (2015). Atferdseksperiment og hjemmeoppgaver. I Berge og Repål (red). *Håndbok i kognitiv terapi 2. utgave*. s 71-81, Oslo: Gyldendal Akademisk.

- Repål, A & Raknes, S (2015). Islamifisering av psykoterapi. *Tidsskrift for Norsk Psykologforening* 2015 ;Volum 52.(2) s. 141-144
- Raknes, S (2014) Grønne tanker om helsesøsterarbeid. *Tidsskrift for helsesøstre*, 3, 54-56
- Neumer, Raknes, Martinsen, Haugland, Matre, Dahl (2013). Tre KAT-baserte forskningsprosjekter for barn og unge. *Tidsskrift for kognitiv terapi*, 4, 6-19
- Haugland, Mauseth, & Raknes (2013). Psykologisk førstehjelp i førstelinjetjenesten. Implementering og evaluering. [http://r-bup.no/CMS/cmspublish.nsf/\(\\$All\)/302B84A50C0598FAC1257B5D004610DB](http://r-bup.no/CMS/cmspublish.nsf/($All)/302B84A50C0598FAC1257B5D004610DB)
- Raknes, S & Haugland, B (2013): *Psykologisk Førstehjelp. Veiledning for bruk i førstelinjen*. Oslo: Gyldendal Akademisk.

Populærvitenskapelig for barn og unge

- Raknes, S (2014). *Grønne tanker – glade barn*. Oslo: Gyldendal Akademisk.
- Raknes, S (2014). *Sint og glad i barnehagen*. Oslo: Gyldendal.
- Raknes, S. (2010a). *Psykologisk førstehjelp for barn*. Oslo: Gyldendal Akademisk.
- Raknes, S. (2010b). *Psykologisk førstehjelp for ungdom*. Oslo: Gyldendal Akademisk.
- Appen "Glade maur". <http://solfridraknes.no/4-7-ar/digitalt/glade-maur/>
- Musikkvideoen "Roald er redd". <http://solfridraknes.no/4-7-ar/digitalt/roald-er-redd/>
- Digitalt lærested for barn. <http://barnehage.salaby.no/rode-og-gronne>
- Digitalt læreprogram for elever. http://www.abup.no/kurs_/selvsnakk-for-elever/
- Digitalt læreprogram for foreldre. http://www.abup.no/kurs_/selvsnakk-for-foreldreforesatte/
- Digitalt læreprogram for lærere. http://www.abup.no/kurs_/selvsnakk-for-laerere/
- En rekke artikler på www.ung.no, de er samlet her: <http://www.kognitiv.no/tilbud-tildeg/for-barn/kognitiv-terapi-og-veiledet-selvhelp-for-barn-og-unge/>
- Filmen "Redd for å være alene". <http://www.abup.no/redd-for-a-vaere-alene/>
- Opplæringsfilm PF. <https://www.youtube.com/watch?v=XTUyXgXIYF4>

UTVALGTE INNSLAG I MEDIA

- | | |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2017 | http://www.h-a.no/nyhet/ringsak/--har-hoy-prioritet |
| 2017 | http://www.h-a.no/nyhet/ringsak/godt-aa-lufte-vonde-tanker |
| 2017 | Ringsaker Blad - Grønne og røde tanker for unger i skoler og barnehager
https://www.ringsaker-blad.no/skole/barn/barnehager/gronne-og-rode-tanker-for-unger-i-skoler-og-barnehager/s/5-79-84243?ns_campaign=editorial.article&ns_mchannel=editorial.email&ns_source=editorial.email&ns_linkname=editorial.share.article&ns_fee=0 |
| 2017 | https://www.nrk.no/hordaland/na-tor-jonas-a-ga-pa-do-alene-for-a-tisse-1.13324000 |
| 2016 | http://bymag.no/2017/01/app-kan-hjelpe-flyktningbarn-med-integrering |
| 2016 | http://www.bt.no/nyheter/lokalt/Trostespill-for-skremte-smabarn-315986b.html |
| 2016 | http://nrksuper.no/super/supernytt/2016/06/13/redd-terror-tenk-gronne-tanker/ |
| 2016 | https://bergento.no/wp-content/uploads/2016/05/2016-05- |

- 28_Ansikt-til-ansikt-med-frykten_PF_VGHelg.pdf
 2016 https://bergento.no/wp-content/uploads/2016/04/2016-04-26_psykologisk_forstehjelp_haugesundsavis.pdf
- 2016 Verdibørsen, NRK P2, 6 programmer om litteratur og etikk for barn.
 2015 <http://forskning.no/2015/03/mestringskurs-forebygger-angst-depresjon-og-rusproblemer#.VQml8mb1mJ0.facebook>
- 2015 Angstens mange ansikter. TVAgder [TV] 2015-06-25
 2015 Redd for forelskelse. Forskning Grand prix; 2015-09-23 - 2015-09-23
 2015 Redd for å være alene. Abup FILM. Abup 2015
 2015 Vennlig selvsnakk. Youtube og Abup talk [Internett] 2015-04-20
 2014 <http://www.aftenposten.no/osloby/Elevene-larer-psykologisk-forstehjelp-77972b.html>
- 2014 Grønne og røde tanker gir gode følelser. Barnehage.no [Fagblad]
 2014 Selvhjelpsmateriell til barn og unge. TV2 morgennyheter [TV] 12-22
 2014 Vennlig selvsnakk i God Morgen Norge. TV2 [TV] 12-22
 2014 Verdibørsen - Alenehet og ensomhet. NRK [Radio] 12-27
 2013 <http://www.bt.no/nyheter/lokalt/Folelser-pa-timeplanen-246223b.html>
- 2013 <http://tidsskriftet.no/2013/09/anmeldelser/god-innforing-i-psykologisk-forstehjelp>
- 2010 http://www.psykologtidsskriftet.no/index.php?seks_id=105523&a=3
 2003 https://www.nrk.no/kultur/skrekk-og-gru-_i-heisen-1.905080