

Grønne tanker – glade barn

Lær barn å snakke vennlig og støttende til seg selv!

For hvem/målgruppe

Ansatte i barnehage og SFO, og lærere som jobber på 1-3 trinn. Helsesykepleiere som jobber med barn 4 – 8 år.

Kursets formål

Øke kunnskap om og ferdigheter til å hjelpe barn i alderen 4 – 8 år til å få god følelses- og tankebevissthet. Kurset passer både for de som jobber med hele barnegrupper og med enkelt-barn som har vansker.

Kursinnhold

Demonstrasjon av materiell, trening i bruk og refleksjon rundt bruk av samlingsstunds-materiell, digitalt støtte-materiell og fleksibel bruk av bamsene og boken "Sint og glad i barnehagen". Dialog.

Foreleser

Solfrid Raknes har doktorgrad på forebygging av psykisk lidelser, er psykologspesialist, erfaren kliniker og underviser. Hun har mye erfaring med å lage og spre psykopedagogisk materiell bredt. Materiell hun har laget i samarbeid med et bredt fagmiljø i Norge er tatt inn i folkehelseplanen til en rekke kommuner og oversatt til mange språk. Som foreleser kan hun varme, engasjere og inspirere – og noen ganger også provosere!

Struktur

Kurset starter presis. Øktene varer 50 minutter, med 10 min pause imellom.

- Bakgrunn og materiell
- For å øke følelsesbevissthet
- For å oppdage og sette ord på tanker

