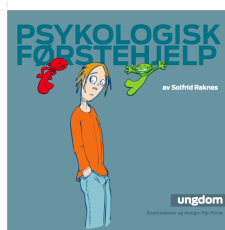


# DIGITALT INNFORINGSKURS I PSYKOLOGISK FØRSTEHJELP

v/ **Dr. Solfrid Raknes**

Sted: zoom

<b>09.00 – 09.50:</b>	<b>Bakgrunn og materiell</b>
<b>10.00 - 10.50:</b>	<b>For å øke følelsesbevissthet</b>
<b>11.00 – 12.00:</b>	<b>For å oppdage og sette ord på tanker</b>
<b>12.00 – 12.30:</b>	<b>Lunsj-pause</b>
<b>12.30 – 13.10:</b>	<b>Hjelpehånden i ulike situasjoner</b>
<b>13.20 – 14.00</b>	<b>Klasseromsundervisning og digitalt materiell</b>
<b>14.10 – 15.00</b>	<b>Hjelpehånda i arbeid med engstelige barn og unge</b>



<http://solfridraknes.no>