

## Hjemmelekse – Psykologisk Førstehjelp

Fyll inn en **rød** tanke i den røde tankeboblen



Fyll inn en **grønn** tanke i den grønne tankeboblen



Hvilke følelser tror du han i rødgenser har?

- .....
- .....

Hvilke følelser tror du han i grøngenser har?

- .....
- .....

Hvem tror du har det best inni seg, og hvorfor?