

ЧАРІВНА РУКАВИЧКА



Засіб підтримки постраждалих від війни дітей

Magic Mitten («Чарівна рукавичка») – це мобільний додаток та книжка для друку, розроблені для підтримки дітей, які постраждали від війни. Ґрунтуючись на ретельному дослідженні та теорії когнітивної поведінки, Magic Mitten допомагає дітям впоратися з наслідками війни, включаючи втрати, страх і болючі спогади. Це поєднання оповідань, інтерактивних вправ і чудових ілюстрацій, які добре резонують з досвідом дітей і підтримують їхній емоційний та соціальний розвиток.

Magic Mitten можна використовувати кількома способами: дітьми самостійно, в супроводі батьків, або групами під керівництвом фасилітатора. Під час пілотного використання в групах українських дітей-біженців у Норвегії та сирійських дітей-біженців у Лівані діти, батьки та вихователі спостерігали значне покращення здатності дітей розслаблятися, концентруватися та вирішувати завдання.

Magic Mitten призначена для **дітей віком 8-12 років**. Додаток має **українську та англійську** версії. **Книжка** Magic Mitten також доступна **арабською, угорською та норвезькою** мовами. Усі матеріали розміщені у **вільному доступі**.

Концепція та текст: **д-р Солфрід Ракнес**, норвезька клінічна психологиня і дослідниця, **д-р Хесна Аль Гауї**, колишня угорська військова кореспондентка та експертка із комунікації з питань психічного здоров'я. Ілюстрації **Бібора Тимко**; дизайн і початкова реалізація додатка від **Nagarro** за подальшої підтримки **Riltech**. Для додаткової інформації та завантаження : www.magicmitten.org



“Рекомендуємо «Чарівну рукавичку» іншим українським дітям, щоб вони також могли навчитися розслаблятися!”

Українські діти у школі Твейтен, Норвегія



За сприяння Національної комісії Угорщини у справах ЮНЕСКО



info@unesco.hu