**أما الآن فلدينا بعض الأسئلة حول مشاعرك وتصرفاتك في الآونة الأخيرة.**

من فضلك حدد إلى أي حد كانت مشاعرك أو تصرفاتك **خلال الأسبوعين الماضيين** مطابقة لما يلي عن طريق وضع علامة صح في الصندوق المناسب.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أبداً** | **أحياناً** | **غالباً** | **دائماً** |
| 1 | أشعر بالحزن أو الفراغ العاطفي |  |  |  |  |
| 2 | أشعر بالقلق عندما أظن أنني لم أقم بعمل ما بشكل جيد |  |  |  |  |
| 3 | أخاف إذا بقيت وحدي في المنزل |  |  |  |  |
| 4 | أشعر أنه لم يعد هناك الكثير من المتعة والتسلية في حياتي |  |  |  |  |
| 5 | أخشى أن أمراً مريعاً قد يحدث لأحد أفراد عائلتي |  |  |  |  |
| 6 | أخاف من التواجد في الأمكنة المزدحمة (كمراكز التسوق أو السينما أو الباصات أو الحدائق العامة) |  |  |  |  |
| 7 | يقلقني ما يظنه الناس عني |  |  |  |  |
| 8 | أجد صعوبة في النوم |  |  |  |  |
| 9 | أشعر بالخوف إن اضطررت للنوم بمفردي |  |  |  |  |
| 10 | ليس لدي شهية للطعام |  |  |  |  |
| 11 | أشعر بدوار أو يغمى علي بدون أي سبب |  |  |  |  |
| 12 | أشعر بأن علي القيام بأمور معينة مراراً وتكراراً (كغسيل اليدين أو التنظيف أو ترتيب الأغراض بطريقة معينة) |  |  |  |  |
| 13 | أشعر بأنه لا طاقة لدي للقيام بأي شيئ |  |  |  |  |
| 14 | أبدأ بالرجفان والارتعاش فجأة وبدون أي سبب |  |  |  |  |
| 15 | لا أستطيع التفكير بوضوح |  |  |  |  |
| 16 | أشعر أنه لا قيمة لي |  |  |  |  |
| 17 | أشعر بأن علي التفكير بأمور معينة (كأرقام أو كلمات معينة) حتى لا يحصل مكروه. |  |  |  |  |
| 18 | أفكر بالموت |  |  |  |  |
| 19 | أشعر أنني لا أرغب بالحركة |  |  |  |  |
| 20 | أخاف من أن ينتابني شعور بالخوف فجأة حتى وإن لم يكن هناك ما يستدعي الخوف |  |  |  |  |
| 21 | أشعر بالتعب في كثير من الأحيان |  |  |  |  |
| 22 | أخشى أن أبدو كالأحمق أمام الناس |  |  |  |  |
| 23 | أشعر بأن علي القيام بأمور معينة بالطريقة الصحيحة تماما لأمنع حدوث مكروه. |  |  |  |  |
| 24 | أتململ ولا أشعر بالراحة |  |  |  |  |
| 25 | أخشى أن يصيبني مكروه |  |  |  |  |

شكرأ جزيلاً لك لمشاركتك في هذه الدراسة.

تكمن أهمية هذه الدراسة في كونها ستساعدنا على فهم تأثيرالأزمة التي تعيشها سوريا على نفسية الأطفال مثلك. وستلعب مشاركتك في هذه الدراسة دوراً هاماً في مساعدنا على معرفة ما يتوجب علينا فعله لحماية طلاب المدارس وضمان راحتهم النفسية في سوريا.

إذا شعرت أن مشاركتك في هذه الدراسة سببت لديك القلق فنحن نشجعك على التحدث مع أهلك عن مخاوفك. كما بإمكانك زيارة (تفاصيل وعنوان مركز إرشاد نفسي في سوريا).

وبإمكانك أيضاً التواصل مع الباحث عبر الإيميل إذا كانت لديك أية أسئلة حول هذا البحث.