

## Introduksjon av spørreskjema før oppstart med Hjelpenhånda i ungdomsskolen

*Forslag til hva du kan si til elevene før utfylling av spørreskjema **før oppstart** med Hjelpenhånda.*

På skolen har vi en rammeplan for undervisningen, og i rammeplanen er **folkehelse og livsmestring** et overordnet tema. I Nannestad har vi bestemt at vi skal bruke en ny metode i arbeidet med denne tematikken dette skoleåret. Når man tar i bruk en ny metode, er evaluering viktig. Derfor ber vi dere om å fylle ut et kort spørreskjema før vi tar i bruk den nye metodikken – og et lignende skjema til våren, da med noen ekstra spørsmål. Utfyllingen vil ta omtrent 5 minutter. Om du har spørsmål eller trenger hjelp til utfyllingen, så er jeg her og kan hjelpe til!